



Sonntag, 15.06.2025

4.Zuger Bike-OL

4. Wertung Bike-OL Swiss Cup

Ausschreibung / Weisungen

Laufkarte	Baarburg , Stand Mai 2025 , 1:15'000/5m, eingedruckte Posten/Bahnen
Veranstalter	Orientierungslauf-Vereinigung Zug / www.olv-zug.ch Bike OL Kommission Swiss Orienteering
Laufleiter	Peter Müller 079 940 63 50 stv. Stefan Spirgi, 079 217 74 18
Bahnleger / Kontrolle	Peter Müller
Besammlung	Schulhaus Sternmatt II in Baar Wettkampfbereich geöffnet ab 08:30 Uhr. Garderoben und Dusche vorhanden. Kein Kinderhort.
Erster Start	10:00 Uhr
Letzte Startzeit	12:00 Uhr
Zielschluss	14:00 Uhr
OL-Form	Langdistanz , Einzelstart (offen auch für Teams) Karte wird 1 Minute vor Startzeit abgegeben
Streckendaten	Sind vor Ort im Detail zu entnehmen
Voranmeldung	Bitte Voranmeldung nutzen! Online über https://entry.picoevents.ch/ inklusive Online-Zahlung bis am Donnerstagabend 12.6.2025.
Anmeldung	Anmeldungen sind begrenzt in allen Kategorien direkt am Lauftag zwischen 09:00 Uhr und 11:00 Uhr im Wettkampfbereich möglich, solange Karten verfügbar. Zuschlag Vorortanmeldung von 5.- CHF.
Startzeit	Die Startzeit ist am Wettkampftag frei wählbar.
Mutationen	Mutationen können vor Ort im Wettkampfbereich gemacht werden.
Startgeld	2005 und jüngere: Fr. 20.- übrige Fr. 25.- Nachmeldung Fr. 5.-
Anreise PW	Markiert ab Eingang Baar Nord, Süd und West 10 Minuten zu Fuss zum WKZ.

Anreise ÖV	Ab Bhf. Baar Südseite markiert. Dann den Wegweisern zum Wettkampfbereich folgen. 10 Minuten zu Fuss zum WKZ.
WKZ-Start	ca 1.5 km und 100 Meter Steigung
Ziel-WKZ	ca 1.5 km
OL Beiz	Beim Wettkampfbereich
Sanität	Beim Wettkampfbereich
Ausrüstung	Mountainbike oder robustes Velo (Rennvelos sind ungeeignet) mit Velohelm. Ein drehbarer Kartenhalter kann vor Ort für CHF 5.00 gemietet werden.
Zeitmessung	Mit elektronischem System SPORTident AIR+ (die dafür benötigten Datenträger (SIACs) werden bei der Anmeldung zur Verfügung gestellt).
Rangliste	unter https://www.swiss-orienteeing.ch
Versicherung	Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
Fairplay / Regeln	• Die auf der Karte eingetragenen Wege dürfen nicht verlassen werden • Auf andere Wegbenutzer ist Rücksicht zu nehmen • Die Verkehrsregeln sind einzuhalten • Das Bike muss immer mitgeführt werden. Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!

Was ist Bike-OL?

Bike-OL (MTB-O) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Fahrrad. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Kontrollposten. Es gilt, in möglichst kurzer Zeit die Posten in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer am Pfad oder Wegrand. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die kartierten Strassen und Wege zu verlassen. Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein funktionstüchtiges Mountainbike oder ein robustes Velo, sowie obligatorisch ein Helm. Drehbare Kartenhalter und Kontroll-Chips für Postenkontrolle und Zeitmessung (SI-Cards) können vor Ort gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Im 2025 sind es 7 Rennen. In jeder Kategorie (ausser Offen-Kategorien) wird ein Ranking geführt, wofür am Saisonende die 4 besten Resultate zählen. Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.mtbo-sui.com und www.swiss-orienteeing.ch

Kategorien siehe nächste Seite

Strecken

Damen

Kategorie	Bezeichnung	Alter	Bahn	Sieger-Richtzeit
Mädchen bis 14	D14	Jg 2011 und jünger	F	75
Juniorinnen bis 17	D17	Jg 2008 und jünger	E	90
Juniorinnen bis 20	D20	Jg 2005 und jünger	D	90
Damen lang	DAL	frei	B	105
Damen kurz	DAK	frei	F	75
Seniorinnen ab 40	D40	Jg 1985 und älter	C	90
Seniorinnen ab 45	D45	Jg 1980 und älter	C	90
Seniorinnen ab 50	D50	Jg 1975 und älter	D	90
Seniorinnen ab 55	D55	Jg 1970 und älter	D	90
Seniorinnen ab 60	D60	Jg 1965 und älter	E	90
Seniorinnen ab 65	D65	Jg 1960 und älter	E	90
Seniorinnen ab 70	D70	Jg 1955 und älter	F	90
Seniorinnen ab 75	D75	Jg 1950 und älter	F	90

Herren

Kategorie	Bezeichnung	Alter	Bahn	Sieger-Richtzeit
Herren bis 14*	H14*	Jg 2011 und jünger	E	75
Junioren bis 17	H17	Jg 2008 und jünger	D	75
Junioren bis 20	H20	Jg 2005 und jünger	B	90
Herren lang	HAL	frei	A	105
Herren kurz	HAK	frei	D	75
Senioren ab 40	H40	Jg 1985 und älter	B	90
Senioren ab 45	H45	Jg 1980 und älter	B	90
Senioren ab 50	H50	Jg 1975 und älter	C	90
Senioren ab 55	H55	Jg 1970 und älter	C	90
Senioren ab 60	H60	Jg 1965 und älter	D	90
Senioren ab 65	H65	Jg 1960 und älter	D	90
Senioren ab 70	H70	Jg 1955 und älter	E	90
Senioren ab 75	H75	Jg 1950 und älter	E	90

OFFEN (auch Gruppen)

Kategorie	Bezeichnung	Alter	Bahn	Sieger-Richtzeit
Offen lang	OL	frei	D	105
Offen mittel	OM	frei	E	90
Offen kurz	OK	frei	F	75

* Für Einsteiger und jünger Kinder empfiehlt sich Bahn F (Offen Kurz)