

12. Nordwestschweizer Bike-OL, Schweizer Meisterschaft Langdistanz 31. August 2025

Bike-O Nordwestschweiz begrüsst alle herzlich zum 12. Nordwestschweizer Bike-OL / SM Langdistanz in Wenslingen und wünscht einen interessanten, fairen und unfallfreien Wettkampf mit viel Erfolg!

Das Wichtigste in Kürze:

- Weg Garderobe – Start: 0,7 km / flach
- Fliegende Startzeiten (ausser HE und DE): 10:00 - 12:00 Uhr; Startzeitvergabe am Start.
- Abgabe Laufkarte (A3) mit eingedruckten Bahnen 1 min. vor Start
- Weg Ziel - Garderobe: 1,1 km / flach

Anmeldung:

- Vorangemeldete: Kategorie bestätigen und Startkärtli fassen
- Nachmeldungen: Startgeld bezahlen, Startkärtli fassen, SIAC einlesen
- Abgabe der „touch-free Badges“ (SIAC) sofern nötig, Ausleihe ist gratis
- evtl. Miete Kartenhalter CHF 5.--

Startgeld Nachmeldungen:

- Jahrgang 2005 und jünger CHF 15.--
- übrige CHF 25.--
- Swiss-Cup Kategorien, CHF 5.-- Nachmeldegebühr
- offen Kategorien keine Nachmeldegebühr
- zusätzl. Karten (Gruppen) CHF 5.--

Startablauf:

- Startzeitvergabe am Vorstart. Fliegende Startliste, ausser HE und DE.
- 3 Minuten vor Startzeit bereitstehen (SIAC löschen und testen)
- Kartenabgabe 1 Min. vor effektiver Startzeit
- Bahnen A und B haben Kartenwechsel (Teil 2 auf der Rückseite)
- Startintervall 2 Minuten pro Bahn
- Einfahren nur auf dem Weg zum Start ausserhalb des Siedlungsgebietes möglich

Karte:

- Massstab 1:15'000
- Äquidistanz 5m
- Stand August 2025.
- Einige Pfade, die nicht befahren werden dürfen, sind nur als Wegstumpen kartiert.
- auf dem rot eingezeichneten Pfad darf das Bike nur geschoben werden, Fahren verboten!

Wettkampf:

- Posten in vorgegebener Reihenfolge anfahren (Postennummern kontrollieren!)
- **Im offenen Wettkampfgebiet hat es Ortsverbindungsstrassen (mit Gefahrensymbol gekennzeichnet). Hier muss mit Fahrzeugverkehr gerechnet werden. Unbedingt Verkehrsregeln einhalten!!!**
- Notfall-Telefonnummer ist auf Karte eingedruckt
- Maximalzeit 3,0 Std. / Zielschluss 15:00 Uhr
- Weg, Ziel - Garderobe 1,1 km, flach

WKZ:

- Nach dem Lauf SIAC auslesen und ggf. abgeben / bei Aufgabe zurückmelden!
- Live-Resultate unter: <https://results.picoevents.ch>
- Bike-Waschplatz, Garderoben, Dusche, Sanität, Kuchenstand

Rangverkündigung um ca. 15:00 Uhr

Regeln/Fairplay:

- Start muss **zeitgerecht** ausgelöst werden
- das Bike muss immer mitgeführt werden (an alle Posten)
- auf der Karte eingezeichnete Wege dürfen nicht verlassen werden
- Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind nicht erlaubt!
- auf andere Wegbenutzer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen
- die allgemeinen Verkehrsregeln sind einzuhalten
- das Tragen eines Helms ist obligatorisch

Das nicht Einhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!

Bahndaten:

A: HE	38.8 km	980 m Stg.	17 Posten
B: H20, H40/45, DE	30.3 km	700 m Stg.	14 Posten
C: H50/55, D40/45	26.3 km	600 m Stg.	12 Posten
D: H60/65, H17, HAK, D50/55, D20, OL	22.2 km	530 m Stg.	10 Posten
E: H70/75, H14, DAK, D60/65, D17, OM	18.3 km	340 m Stg.	12 Posten
F: D70/75, D14, OK	14.3 km	260 m Stg.	11 Posten
Offen Ultra Kurz	7.5 km	100 m Stg.	9 Posten