

# 6. Biberister Bike - OL

**Samstag 24. August 2024, Biberist**

Langdistanz-Schweizermeisterschaft, Wertungslauf des SwissCup 2024

## Ausschreibung

<b>Besammlung / WKZ</b>	<b>10.30 Uhr bis 13.00 Uhr, Schulhaus Bleichematt, Bleichemattstrasse 14, 4562 Biberist,</b> Garderoben mit Dusche, Waschplatz für Bikes, OL-Beizli
<b>Anreise mit ÖV</b>	RBS-Bahnhof Biberist, BLS-Bahnhof Biberist Ost (je ca. 600m)
<b>Parkplätze</b>	<a href="#">Parkplatz</a> beim Kreisel im Zentrum von Biberist (gebührenpflichtig), von dort markiert zum WKZ
<b>Startzeiten</b>	<b>11.30 Uhr bis 13.30 Uhr</b> , fliegende Startliste beim Start (bei schlechtem Wetter im WKZ), Weg zum Start: 1,6 km / 35 m Steigung.
<b>Einführung Einsteiger</b>	Von 10.30 bis 12.30 Uhr werden Einsteiger in diese spannende Sportart eingeführt.
<b>Organisator</b>	OLG Biberist SO
<b>Laufleitung / Auskunft</b>	Thomas Jäggi, Ischmattstrasse 19, 4573 Lohn-Ammannsegg 032 677 26 63 / 079 745 57 03 / <a href="mailto:jaeggi-thomas@bluewin.ch">jaeggi-thomas@bluewin.ch</a>
<b>Bahnleger / Kontrolle</b>	Thomas Kämpfer / Thomas Jäggi
<b>Karte</b>	Bike-OL Karte Buechhof-Altisberg, Massstab 1:15'000, Stand 2024, Format A3+
<b>Bahnen</b>	Langdistanz, vorgeschriebene Postenreihenfolge, Einzelstart (Offen-Kategorien auch Teams), eingedruckte Bahnen, Kartenabgabe 1 Minute vor dem Start.

<b>Kategorien</b>	<i>Bezeichnung</i>	<i>Alter</i>	<i>Bahn</i>	<i>Siegerzeit in Min</i>	<i>ca. Länge in km (Idealroute)</i>
Mädchen/Knaben bis 14 J.	D14 / H14 *	Jg 2010 und jünger	F / E	60	15 / 20
JuniorInnen bis 17 Jahre	D17 / H17	Jg 2007 und jünger	E / D	75	20 / 24
JuniorInnen bis 20 Jahre	D20 / H20	Jg 2004 und jünger	D / B	90	24 / 31
Damen/Herren lang	DE / HE	frei	B / A	105	31 / 41
Damen/Herren kurz	DAK / HAK	frei	E / D	75	20 / 24
SeniorInnen ab 40 Jahren	D40 / H40	Jg 1984 und älter	C / B	90	27 / 31
SeniorInnen ab 45 Jahren	D45 / H45	Jg 1979 und älter	C / B	90	27 / 31
SeniorInnen ab 50 Jahren	D50 / H50	Jg 1974 und älter	D / C	90	24 / 27
SeniorInnen ab 55 Jahren	D55 / H55	Jg 1969 und älter	D / C	90	24 / 27
SeniorInnen ab 60 Jahren	D60 / H60	Jg 1964 und älter	E / D	90	20 / 24
SeniorInnen ab 65 Jahren	D65 / H65	Jg 1959 und älter	E / D	90	20 / 24
SeniorInnen ab 70 Jahren	D70 / H70	Jg 1954 und älter	E	90	20
SeniorInnen ab 75 Jahren	D75 / H75	Jg 1949 und älter	E	90	20
Offen Lang, auch Gruppen	OL	frei	D	90	24
Offen Mittel, auch Gruppen	OM	frei	E	75	20
Offen Kurz, auch Gruppen	OK	frei	F	60	15

\* Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die einfachste Bahn F in der Kategorie „Offen Kurz“ zu fahren

<b>Anmeldung</b>	<a href="https://entry.picoevents.ch">https://entry.picoevents.ch</a> oder vor Ort am Wettkampftag.
<b>Meldeschluss</b>	<b>Mittwoch, 21.8.2024</b> Nachmeldungen bis zum Wettkampftag sind möglich, es stehen jedoch nur eine beschränkte Anzahl Karten für Nachmeldungen zur Verfügung
<b>Startgeld</b>	Jahrgang 2004 und jünger CHF 17.00, übrige CHF 30.00; CHF 2.00 Rabatt bei Voranmeldung Gruppen wie Einzelteilnehmer, zusätzliche Karte CHF 3.00 Startgeld, Kartenhalter und allfällige zusätzliche Karten sind bei der Anmeldung online zu bezahlen (Postcard, Visa, Mastercard, Twint)
<b>Ausrüstung</b>	Mountainbike oder robustes Velo (Rennvelo ist ungeeignet), ein Velohelm ist obligatorisch! Ein drehbarer Kartenhalter kann vor Ort für CHF 6.00 gemietet werden (bei der Anmeldung vermerken).
<b>Zeitmessung</b>	mit elektronischem System <i>SPORTident Air+</i> (die dafür benötigten Datenträger, sog. SI-Cards, werden wenn benötigt zur Verfügung gestellt).
<b>Ranglisten</b>	Siegerehrung Schweizermeisterschaft ca. 15.30 Uhr, <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a> , Live-Results: <a href="http://results.picoevents.ch">http://results.picoevents.ch</a> Zum Vergleichen mit anderen kann die gefahrene Route auch auf RouteGadget ( <a href="https://events.picoevents.ch">https://events.picoevents.ch</a> ) eingezeichnet werden.
<b>Versicherung</b>	Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. <b>Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!</b>
<b>Regeln / Fairplay</b>	<i>(alle Details in den Weisungen, verfügbar ca. 2 Wochen vor dem Wettkampf)</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Die Verkehrsregeln sind einzuhalten</li> <li>- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden.</li> <li>- Pflichtstrecken, gesperrte Wege und Sperrgebiete sind einzuhalten.</li> <li>- Auf andere Wegbenützer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen.</li> <li>- Es ist stets mit Gegenverkehr zu rechnen; es gilt Rechtsvortritt.</li> <li>- Das Bike muss immer mitgeführt werden.</li> <li>- Das Tragen eines Helms ist obligatorisch.</li> </ul> <b><i>Das Nichteinhalten dieser Regeln führt zur Disqualifikation!</i></b>
<b>Anti-Doping:</b>	Es können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Mit der Anmeldung unterstellen sich die Teilnehmenden den <a href="#">Anti-Doping Regeln</a> von Swiss Sport Integrity. Bei DE, HE, D20, H20 darf nur starten, wer die <a href="#">Unterstellungserklärung zum Dopingstatut</a> unterzeichnet hat.

### Stärkt Euch nach dem Wettkampf in unserem Beizli!

#### Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch "Mountainbike-Orienteing" (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgeschriebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Mountainbike oder ein robustes Velo (Rennvelos sind nicht geeignet) sowie ein Helm (obligatorisch). Drehbare Kartenhalter können an den Anlässen gemietet werden.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter [www.mtbo-sui.com](http://www.mtbo-sui.com) oder [www.swiss-orienteing.ch/de/startseite-bike.html](http://www.swiss-orienteing.ch/de/startseite-bike.html).