

Weisungen



11. Nordwestschweizer Bike-OL, Schweizer Meisterschaft Langdistanz 03. September 2023

Bike-O NWS begrüsst alle herzlich zum 11. Nordwestschweizer Bike-OL / SM Langdistanz in Arisdorf und wünscht einen interessanten, fairen und unfallfreien Wettkampf mit viel Erfolg!

Das Wichtigste in Kürze:

- Weg Garderobe – Start: 2,2 km / 80 m Steigung,
- Fliegende Startzeiten (ausser HE und DE): 10:00 - 12:00 Uhr; Startzeitvergabe am Start.
- Abgabe Laufkarte (A3) mit eingedruckten Bahnen 1 min. vor Start
- Weg Ziel - Garderobe: 2.9 km, flach

Anmeldung:

- Vorangemeldete: Kategorie bestätigen und Startkärtli fassen
- Nachmeldungen: Anmeldezettel ausfüllen, abgeben und Startkärtli fassen
- Abgabe der „touch-free Badges“ (Sportident Air+) sofern nötig, Ausleihe ist gratis
- evtl. Miete Kartenhalter CHF 5.--

Startgeld Nachmeldungen:

- Jahrgang 2003 und jünger CHF 15.--
- übrige CHF 25.--
- Swiss-Cup Kategorien, CHF 5.-- Nachmeldegebühr
- offen Kategorien keine Nachmeldegebühr
- zusätzl. Karten (Gruppen) CHF 5.--

Startablauf:

- Startzeitvergabe am Vorstart. Fliegende Startliste, ausser HE und DE.
- 3 Minuten vor Startzeit bereitstehen (SI-Air+ löschen und testen)
- Kartenabgabe 1 Min. vor effektiver Startzeit
- Bahnen A, B, C und D haben Kartenwechsel (Teil 2 auf der Rückseite)
- Startintervall 3 Minuten pro Bahn
- Einfahren auf dem Weg zum Start und auf den, nicht gesperrten Wegen, ausserhalb des Siedlungsgebietes möglich.

Karte:

- Massstab 1:15'000
- Äquidistanz 5m
- Stand August 2023.
- Einige Pfade, die nicht befahren werden dürfen, sind nur als Wegstumpen dargestellt.

Wettkampf:

- Posten in vorgegebener Reihenfolge anfahren (Postennummern kontrollieren!)
- **Im ganzen offenen Wettkampfgebiet hat es Wege die mit Autos befahren werden dürfen! Unbedingt Verkehrsregeln einhalten!!!**
- Notfall-Telefonnummer ist auf Karte eingedruckt
- Maximalzeit 2,5 Std. / Zielschluss 14:00 Uhr
- Weg, Ziel - Garderobe 2,9 km, flach

WKZ:

- Nach dem Lauf SI-Air+ auslesen und ggf. abgeben / bei Aufgabe zurückmelden!
- Provisorische Ranglisten, leider gibt es keine Live-Resultate, da dieses Material am Testlauf für die Europameisterschaften im Tessin im Einsatz ist...
- Bike-Waschplatz, Garderoben, Dusche, Sanität, Kuchenstand

Rangverkündigung um ca. 15:00 Uhr

Regeln/Fairplay:

- Start muss **zeitgerecht** ausgelöst werden
- das Bike muss immer mitgeführt werden (an alle Posten)
- auf der Karte eingezeichnete Wege dürfen nicht verlassen werden
- Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind nicht erlaubt!
- auf andere Wegbenutzer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen
- die allgemeinen Verkehrsregeln sind einzuhalten
- das Tragen eines Helms ist obligatorisch

Das nicht Einhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!

Bahndaten:

A: HE	41.3 km	850 m Stg.	19 Posten
B: H20, H40, DE	32.2 km	700 m Stg.	15 Posten
C: H50, D40	28.6 km	550 m Stg.	13 Posten
D: H60, H17, HAK, D50, D20, OL	26.3 km	500 m Stg.	12 Posten
E: H70, H14, DAK, D60/70, D17, OM	20.3 km	400 m Stg.	12 Posten
F: D14, OK	12.6 km	250 m Stg.	10 Posten