

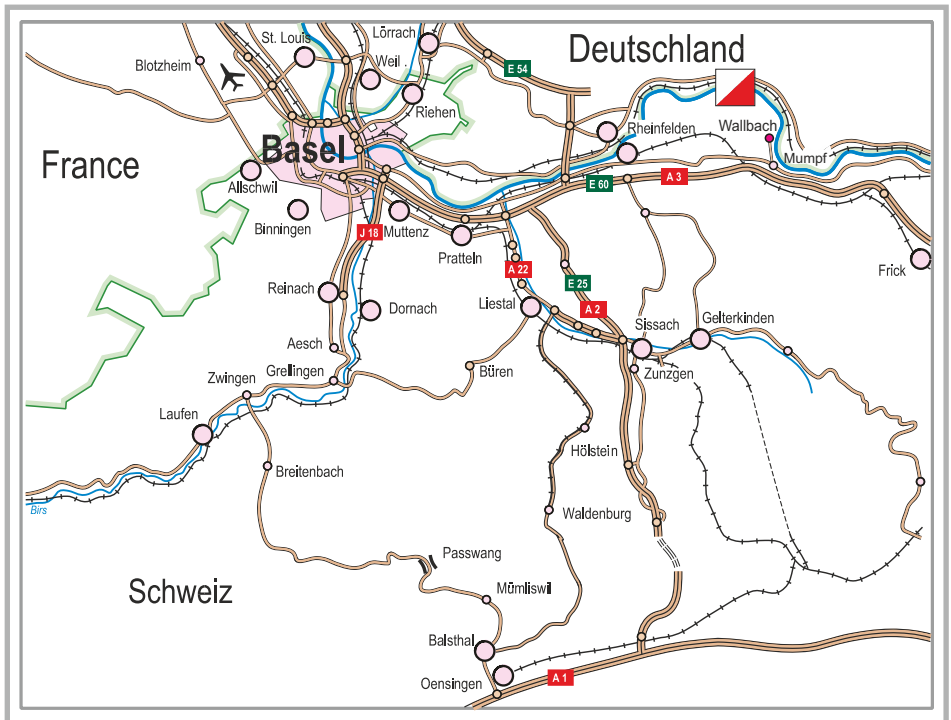
# 10. Nordwestschweizer Bike-OL

vormals Baselbieter Bike-OL

Forst - Möhlin Wallbach

## Schweizermeisterschaft Mitteldistanz

Samstag, 4. September 2021



Wertungsanlass Bike-OL Swiss Cup



# Schweizermeisterschaft Mitteldistanz



## 10. Nordwestschweizer Bike-OL Samstag, 4. September 2021

- Veranstalter** Bike-O Nordwestschweiz  
Laufleitung: Käthi Herzig  
Bahnlegung/Kontrolle: Simon Scherrer / Reto Pusterla
- Auskunft** Käthi Herzig, Elbisstrasse 14, 4414 Füllinsdorf  
Tel. 061 901 27 15, E-Mail [k.herzig@bluewin.ch](mailto:k.herzig@bluewin.ch)
- Besammlng** **11:30 - 13:30 Uhr**, Schulhaus Sandgruben, **Wallbach**  
fliegende Startliste: Teilnehmer können ihre Startzeit innerhalb vorgegebenem Zeitrahmen (**12:00 - 14:00 Uhr**) selber wählen.  
Ausnahme: **HE und DE**: Fixe Startliste (ab 1. 9. unter [www.bike-o-nws.ch](http://www.bike-o-nws.ch))  
Nachgemeldete starten vor den angemeldeten
- Garderobe mit Duschen; OL-Beiz, Bike-Waschplatz
- Anreise** ÖV: ab SBB Station Mumpf (S1) von Basel oder Frick und mit dem Bike ca. 2 km bis Wallbach  
Auto: Autobahn A3, Ausfahrt Eiken oder Rheinfelden
- Karte** neue Bike-OL Karte «Forst - Möhlin - Wallbach», 1:15'000, Stand: Sommer 2021
- Bahnen** Die Posten/Bahnen sind eingedruckt, Kartenabgabe 1 Min. vor Start. Klassische Wettkampfform (vorgeschriebene Postenreihenfolge). Kategorien siehe letzte Seite
- Anmeldung** <http://entry.picotiming.ch>
- Meldeschluss** Montag, **30. August 2021**  
Nachmeldungen am Lauftag (+ CHF 5.00); beschränkte Anzahl Karten!  
Offen-Kategorien ohne Zuschlag (Voranmeldung aber erwünscht)
- Startgeld** Jahrg. 2001 und jünger CHF 15.00 / übrige CHF 25.00 / zusätzliche Karte (offen Kat.) CHF 5.00
- Zeitmessung** mit Sportident Air+; SI-Cards werden abgegeben
- Rangverkündigung** ca. 15:30 Uhr  
Ranglisten im Internet: [www.swiss-orientering.chv](http://www.swiss-orientering.chv)

- Ausrüstung** Mountainbike oder robustes Fahrrad (Rennvelos ungeeignet);  
Helmpflicht  
Kartenhalter können für CHF 5.00 / Tag gemietet werden.
- Versicherung** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Haftpflicht ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab
- Regeln/  
Fairplay**
- die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden
  - auf andere Wegbenutzer (Wanderer, Reiter) bitte Rücksicht nehmen
  - die allgemeinen Verkehrsregeln sind einzuhalten
  - das Bike muss immer mitgeführt werden
- Corona** Wir hoffen, dass es möglich ist, den Wettkampf ohne Einschränkungen durchzuführen.  
Bitte trotzdem die Weisungen ab ca. 20. August unter [www.bike-o-ows.ch](http://www.bike-o-ows.ch) beachten.

In den Kategorien **HE, DE, H20, D20** darf an der Bike-OL SM nur starten, wer unterschrieben bestätigt hat, dass er/sie von den Dopingbestimmungen Kenntnis genommen hat!

Kategorien		Alter	Bahn	Richtzeit
				ca.
HE	Herren Elite	Alter frei	A	65 min.
HAK	Herren kurz	Alter frei	D	45 min.
H40	Senioren ab 40 J.	Jg. 1981 u. älter	B	55 min.
H50	Senioren ab 50 J.	Jg. 1971 u. älter	C	55 min.
H60	Senioren ab 60 J.	Jg. 1961 u. älter	D	55 min.
H70	Senioren ab 70 J.	Jg. 1951 u. älter	E	55 min.
H20	Junioren bis 20 J.	Jg. 2001 u. jünger	B	55 min.
H17	Junioren bis 17 J.	Jg. 2004 u. jünger	D	45 min.
H14	Knaben bis 14 J.	Jg. 2007 u. jünger	E	35 min.
DE	Damen Elite	Alter frei	B	65 min.
DAK	Damen kurz	Alter frei	E	45 min.
D40	Seniorinnen ab 40 J.	Jg. 1981 u. älter	C	55 min.
D50	Seniorinnen ab 50 J.	Jg. 1971 u. älter	D	55 min.
D60	Seniorinnen ab 60 J.	Jg. 1961 u. älter	E	55 min.
D20	Juniorinnen bis 20 J.	Jg. 2001 u. jünger	D	55 min.
D17	Juniorinnen bis 17 J.	Jg. 2004 u. jünger	E	45 min.
D14	Mädchen bis 14 J.	Jg. 2007 u. jünger	F	35 min.
OL *	Offen lang	frei, auch Teams	D	55 min.
OM *	Offen mittel	frei, auch Teams	E	45 min.
OK *	Offen kurz	frei, auch Teams	F	35 min.

\* diese Kategorien zählen **nicht** zum Bike-OL Swiss Cup und es sind auch E-Bikes (**nur ohne gelbe Nummer**) zugelassen (separate Rangliste).

Für Neulinge und jüngere Kinder empfiehlt sich Bahn F (Offen kurz)

## **Was ist Bike-OL?**

*Bike-OL (MTB-O) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Fahrrad. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Kontrollposten. Es gilt, in möglichst kurzer Zeit die Posten in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer am Pfad oder Wegrand. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die kartierten Strassen und Wege zu verlassen.*

*Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein funktionstüchtiges Mountainbike oder ein robustes Velo, sowie obligatorisch ein Helm. Drehbare Kartenhalter und Kontroll-Chips für Postenkontrolle und Zeitmessung (SI-Cards) können vor Ort gemietet werden.*

## **Was ist der Bike-OL Swiss Cup?**

*Der Bike-OL Swiss Cup umfasst die nationalen Bike-OL's in der Schweiz und im nahen Ausland. Im Jahr 2021 sind es 6 Rennen. In jeder Kategorie (ausser Offen) wird ein Ranking geführt. Für das Jahreschlussklassement jeder Kategorie zählen die 4 besten Resultate.*

**Weitere Infos über Bike-OL gibt es unter [www.bike-o-nws.ch](http://www.bike-o-nws.ch) und [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch)**