

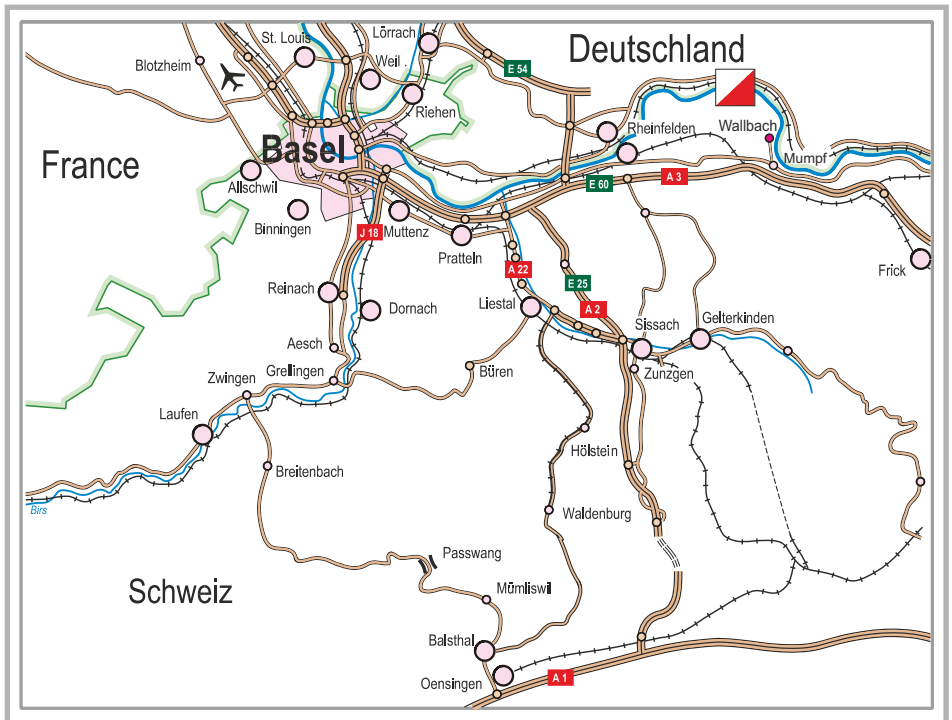
10. Nordwestschweizer Bike-OL

vormals Baselbieter Bike-OL

Forst - Möhlin Wallbach

Schweizermeisterschaft Mitteldistanz

Samstag, 4. September 2021



Wertungsanlass Bike-OL Swiss Cup



Schweizermeisterschaft Mitteldistanz



10. Nordwestschweizer Bike-OL Samstag, 4. September 2021

- Veranstalter** Bike-O Nordwestschweiz
Laufleitung: Käthi Herzig
Bahnlegung/Kontrolle: Simon Scherrer / Reto Pusterla
- Auskunft** Käthi Herzig, Elbisstrasse 14, 4414 Füllinsdorf
Tel. 061 901 27 15, E-Mail k.herzig@bluewin.ch
- Besammlng** **11:30 - 13:30 Uhr**, Schulhaus Sandgruben, **Wallbach**
fliegende Startliste: Teilnehmer können ihre Startzeit innerhalb vorgegebenem Zeitrahmen (**12:00 - 14:00 Uhr**) selber wählen.
Ausnahme: **HE und DE**: Fixe Startliste (ab 1. 9. unter www.bike-o-nws.ch)
Nachgemeldete starten vor den angemeldeten
- Garderobe mit Duschen; OL-Beiz, Bike-Waschplatz
- Anreise** ÖV: ab SBB Station Mumpf (S1) von Basel oder Frick und mit dem Bike ca. 2 km bis Wallbach
Auto: Autobahn A3, Ausfahrt Eiken oder Rheinfelden
- Karte** neue Bike-OL Karte «Forst - Möhlin - Wallbach», 1:15'000, Stand: Sommer 2021
- Bahnen** Die Posten/Bahnen sind eingedruckt, Kartenabgabe 1 Min. vor Start. Klassische Wettkampfform (vorgeschriebene Postenreihenfolge). Kategorien siehe letzte Seite
- Anmeldung** <http://entry.picotiming.ch>
- Meldeschluss** Montag, **30. August 2021**
Nachmeldungen am Lauftag (+ CHF 5.00); beschränkte Anzahl Karten!
Offen-Kategorien ohne Zuschlag (Voranmeldung aber erwünscht)
- Startgeld** Jahrg. 2001 und jünger CHF 15.00 / übrige CHF 25.00 / zusätzliche Karte (offen Kat.) CHF 5.00
- Zeitmessung** mit Sportident Air+; SI-Cards werden abgegeben
- Rangverkündigung** ca. 15:30 Uhr
Ranglisten im Internet: www.swiss-orientering.chv

- Ausrüstung** Mountainbike oder robustes Fahrrad (Rennvelos ungeeignet);
Helmpflicht
Kartenhalter können für CHF 5.00 / Tag gemietet werden.
- Versicherung** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Haftpflicht ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab
- Regeln/
Fairplay**
- die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden
 - auf andere Wegbenutzer (Wanderer, Reiter) bitte Rücksicht nehmen
 - die allgemeinen Verkehrsregeln sind einzuhalten
 - das Bike muss immer mitgeführt werden
- Corona** Wir hoffen, dass es möglich ist, den Wettkampf ohne Einschränkungen durchzuführen.
Bitte trotzdem die Weisungen ab ca. 20. August unter www.bike-o-nws.ch beachten.

In den Kategorien **HE, DE, H20, D20** darf an der Bike-OL SM nur starten, wer unterschrieben bestätigt hat, dass er/sie von den Dopingbestimmungen Kenntnis genommen hat!

| Kategorien | | Alter | Bahn | Richtzeit |
|------------|-----------------------|--------------------|------|-----------|
| | | | | ca. |
| HE | Herren Elite | Alter frei | A | 65 min. |
| HAK | Herren kurz | Alter frei | D | 45 min. |
| H40 | Senioren ab 40 J. | Jg. 1981 u. älter | B | 55 min. |
| H50 | Senioren ab 50 J. | Jg. 1971 u. älter | C | 55 min. |
| H60 | Senioren ab 60 J. | Jg. 1961 u. älter | D | 55 min. |
| H70 | Senioren ab 70 J. | Jg. 1951 u. älter | E | 55 min. |
| H20 | Junioren bis 20 J. | Jg. 2001 u. jünger | B | 55 min. |
| H17 | Junioren bis 17 J. | Jg. 2004 u. jünger | D | 45 min. |
| H14 | Knaben bis 14 J. | Jg. 2007 u. jünger | E | 35 min. |
| DE | Damen Elite | Alter frei | B | 65 min. |
| DAK | Damen kurz | Alter frei | E | 45 min. |
| D40 | Seniorinnen ab 40 J. | Jg. 1981 u. älter | C | 55 min. |
| D50 | Seniorinnen ab 50 J. | Jg. 1971 u. älter | D | 55 min. |
| D60 | Seniorinnen ab 60 J. | Jg. 1961 u. älter | E | 55 min. |
| D20 | Juniorinnen bis 20 J. | Jg. 2001 u. jünger | D | 55 min. |
| D17 | Juniorinnen bis 17 J. | Jg. 2004 u. jünger | E | 45 min. |
| D14 | Mädchen bis 14 J. | Jg. 2007 u. jünger | F | 35 min. |
| OL * | Offen lang | frei, auch Teams | D | 55 min. |
| OM * | Offen mittel | frei, auch Teams | E | 45 min. |
| OK * | Offen kurz | frei, auch Teams | F | 35 min. |

* diese Kategorien zählen **nicht** zum Bike-OL Swiss Cup und es sind auch E-Bikes (**nur ohne gelbe Nummer**) zugelassen (separate Rangliste).

Für Neulinge und jüngere Kinder empfiehlt sich Bahn F (Offen kurz)

Was ist Bike-OL?

Bike-OL (MTB-O) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Fahrrad. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Kontrollposten. Es gilt, in möglichst kurzer Zeit die Posten in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer am Pfad oder Wegrand. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die kartierten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein funktionstüchtiges Mountainbike oder ein robustes Velo, sowie obligatorisch ein Helm. Drehbare Kartenhalter und Kontroll-Chips für Postenkontrolle und Zeitmessung (SI-Cards) können vor Ort gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst die nationalen Bike-OL's in der Schweiz und im nahen Ausland. Im Jahr 2021 sind es 6 Rennen. In jeder Kategorie (ausser Offen) wird ein Ranking geführt. Für das Jahresabschlussklassement jeder Kategorie zählen die 4 besten Resultate.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es unter www.bike-o-nws.ch und www.swiss-orienteeing.ch

Fotos aus dem Wettkampfbereich



es führen viele Wege...