

**Sonntag, 11. Juli 2021 / ab 11.00 Uhr gestaffelt**

Besammlung	3063 Gümligen (genaue Lage gemäss Weisungen) Keine Garderobe. Einfache Organisation. Kein Sanitätsdienst vorhanden. Die Regeln, Weisungen und die Informationen vor Ort sind zu beachten.
Besonderes	Die «Trainingsempfehlungen» im Covid-19-Schutzkonzept des SOLV sowie die Weisungen des Organisators sind strikte einzuhalten. Daher gibt es vorgegebene Start- respektive Abfahrtszeiten ab Parkplatz. Die Startzeiten zwischen 11.30 bis 14.00 werden mit den Weisungen mitgeteilt. Zielschluss um 15.30 Uhr
Trainingsform	zwei Sprinttraining in zwei benachbarten Wäldern mit unterschiedlichem topografischem Charakter.
Karten	Bike-OL Karte „Ostermundigenberg“ 1:7'500, Äquidistanz 5 m, A4 wasserfest Bike-OL Karte «Hünenliwald» 1:7'500, Äquidistanz 5 m, A4 wasserfest
Bahnen	K: 5 km / M: 6 km / L: 7,2 km / XL: 8,5 km (km je ca). Bahnen eingedruckt. Organisation Bike-O Bern, Bahnlegung Bänz Hadorn
Startgeld	<b>15.-</b> (2 Karten) / 2 zusätzliche Karten 8.- / 5.- Miete Kartenhalter. Bezahlung online bei der Anmeldung.
Anmeldung	<b>Ist unbedingt erforderlich (keine Nachmeldungen möglich)</b> bis spätestens Donnerstag, 08. Juli 2021 um <b>22.00 Uhr</b> auf <a href="https://entry.picoevents.ch">https://entry.picoevents.ch</a> mit Angabe von Name, Jahrgang, Bahn, Wohnort, Club, SI-Card--Nr und ob Kartenhalter und zusätzliche Karte benötigt wird. Eventuell Startzeitwunsch vermerken. <b>Falls die Teilnehmerzahl aufgrund zu vieler Anmeldungen oder Vorgaben betreffend Covid-19 beschränkt werden muss, wird das Anmeldeportal früher geschlossen!</b>
Zeiterfassung Resultate	SPORTident Air+(berührungslos) - wird, wenn benötigt, zur Verfügung gestellt. Zum Detailvergleich auf <a href="https://events.picoevent.ch">https://events.picoevent.ch</a> Die gefahrenen Routen können auf RouteGadget eingezeichnet werden.
Haftung	Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko. Der Organisator lehnt jegliche Haftung ab. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Weisungen	Weisungen und Detailinformationen sowie die persönliche Startzeit werden den Angemeldeten per E-Mail zugestellt.
Absage	Eine allfällige Laufabsage wird den Angemeldeten per E-Mail mitgeteilt.
Ausrüstung	- Mountainbike oder robustes Velo. Keine E-Bikes. Drehbarer Kartenhalter.
Regeln / Fairness	- Es besteht Helmtraggpflicht. Das Bike muss immer mitgeführt werden. - Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. - Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind verboten. - Die auf der Karte als „gesperrt“ gezeichneten Strecken sind zu beachten. - Die Vorgaben des BAG und die Verkehrsregeln sind einzuhalten. - Auf andere Wegbenützer (zB Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen. - Es ist stets mit Gegenverkehr zu rechnen. - Vorsicht beim Überqueren von Fahrstrassen.
Auskunft	Bike-O Bern, Patrick Imboden, 079 758 06 54, <a href="mailto:bikeolbern@gmail.com">bikeolbern@gmail.com</a>